



免掘耕種的步驟：

❖ 計算好田型及面積。用叉將泥土攪鬆，但不要翻起。田面的雜草需要清除，但清理後不用拿走，直接橫放田面之上。

❖ **第一層物料：**放一層薄薄的高氮物料在田面。

❖ **第二層物料：**鋪10-15cm厚的堆肥，並充份澆水。

❖ **第三層物料：**鋪5-10張完全濕透的報紙，報紙需完全覆蓋田面，不能漏出空位，否則會生雜草。

❖ **第四層物料：**鋪10-15cm厚的覆蓋物料（如：枯葉、禾桿草）。

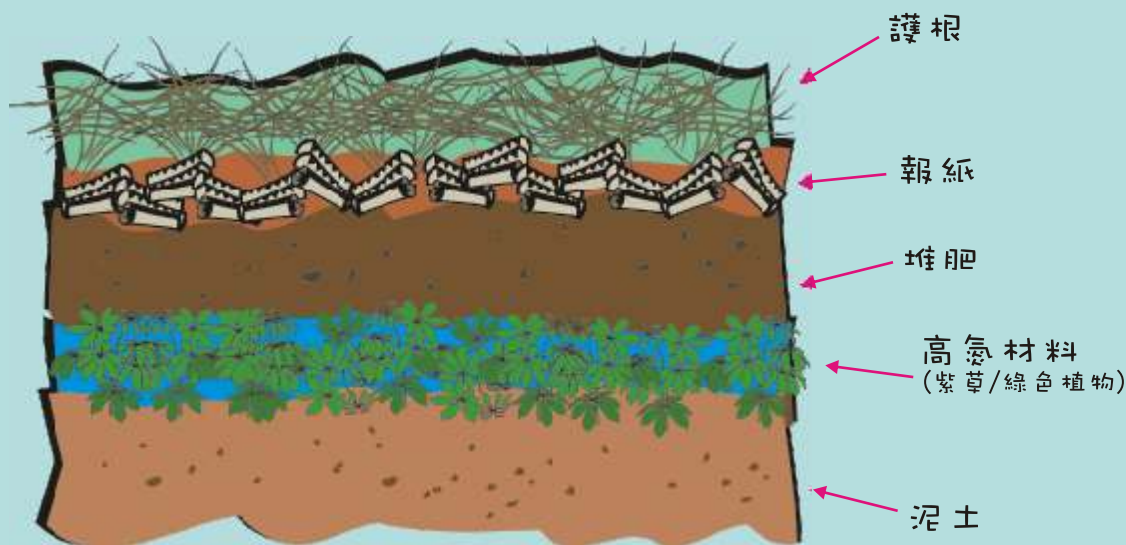
❖ 材料鋪好一星期後，便能進行移苗。

❖ 設定各種蔬菜的種植位置，準備好菜苗。

❖ 輕輕撥開護根，戳破報紙，在堆肥上挖個小穴，將菜苗放入。

❖ 放好菜苗，如需要可在洞穴添加泥土，再澆水。大功告成。

免掘的橫切面圖



免掘耕種地

免掘耕種地是以多層有機物料堆成農圃，通過自然分解而形成肥沃的土地，不需耗費力氣去翻泥挖土，適合休閒農友或是體力不足的人士。你甚至可以在混凝土地上或劣質泥土上進行這種無需挖掘的耕作。



一般來說，翻土工作對園地十分重要，因為這讓泥土更通風，有助植物根部生長。可是，在免掘耕種地裡，只需採用稻草和普通雜草作覆蓋物，便有助泥土保持濕潤輕盈，吸引蚯蚓等生物到來擔當挖掘者的工作，為泥土帶來空氣。



免掘耕種地讓泥土裡分解者無拘無束地把有機物轉化成養份，把有機廢物循環製成堆肥給植物再用，還可預防泥土被侵蝕！當免掘耕種地建成後，你無需經常費心打理，節省澆水、照料農圃的時間。

免掘耕種的材料：

- 已成熟的堆肥
- 少量有機肥料，如花生麩和骨粉
- 含高氮的材料，如紫草或綠肥作物
- 數束禾稈草或乾草
- 以雜草（要除掉花朵和種子）、樹葉作覆蓋物料
- 水
- 大量舊報紙，避免使用彩色的報紙

免掘耕種的材料

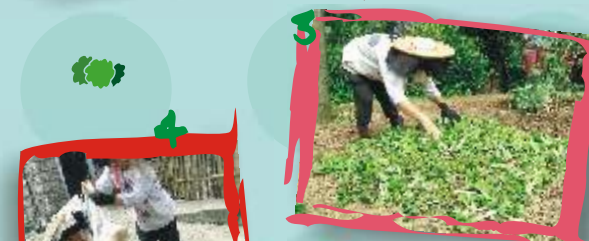


免掘耕種的步驟：



1 攪鬆泥土

2 施用少許有機肥料



3 鋪上高氮材料

4 鋪上堆肥



5 澆水



6 鋪濕報紙



7 鋪禾草

8 浸濕報紙



9 再澆水

10 掘一小孔

一星期後



11 移植菜苗

12 完成